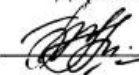




УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

 В.П.Кочубей

Приказ от 25.08.2020 № 142

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета
протокол от 25.08.2020 № 8

СОГЛАСОВАНА

Управляющим советом школы
протокол от 25.08.2020 № 8

Программа
«Школьное здоровое питание»

2020 год

Паспорт программы «Школьное здоровое питание» МБОУ Школа № 9

Наименование Программа «Школьное здоровое питание» МБОУ Школа № 9

**Кадровое
обеспечение
программы
«Здоровье»**

Директор школы;
Зам. директора по учебно-воспитательной работе;
Библиотекарь;
Социальный педагог;
Преподаватель ОБЖ;
Классные руководители;
Медицинская сестра школы;
Учителя-предметники;
Воспитатель ГПД
Работники школьной столовой

Цели, задачи

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов.

Обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующих формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Задачи программы:

Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием.

Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий) .

Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.

Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.

Обеспечения качественного, сбалансированного питания детей.

Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.

Повышения культуры питания

**Важнейшие
целевые
показатели и
ожидаемые
результаты**

Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100%.

Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся;

Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;

Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;

Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.

Развить систему мониторинга состояния здоровья

обучающихся.

Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания

Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания; превращение столовой в место, привлекательное для обучающихся.

Сроки и этапы реализации

1 этап Базовый -2020 год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной -2021 - 2023 гг:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный - 2023-2024ггд:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Формы представления результатов программы

Ежегодный доклад – анализ заместителя директора по УВР о результатах деятельности школы по реализации программы «Школьное здоровое питание».

Управление программой

Управление осуществляется администрацией школы.

Пояснительная записка

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, фаст-фудами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания в школе должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Основные направления реализации Программы

1. Организация и регулирование школьного питания :

развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;

развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;

организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;

обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;

оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;

использование разных форм и методик организации питания;

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов, КТД)

Пропаганда здорового питания на родительских собраниях "Правильное питание - неотъемлемая часть сохранения и укрепления здоровья".

Проводить презентации классных собраний на тему "Рациональное питание" в начальной школе.

Один классный час в месяц посвятить вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.

Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций)

В библиотеке создать видеотеку по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

Проводить дни здоровой пищи, с приглашением родителей с целью проведения дегустации школьных блюд.

Создать систему поэтапного формирования компетентностей учащихся по вопросам здорового питания.

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:

- совершенствование дизайна школьной столовой.

4.Повышение квалификации персонала предусматривает:

повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации курсы повышения квалификации ,

участие в профессиональных смотрах и конкурсах,

проведение бесед , классных часов ,конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов для родителей и обучающихся .

Школьная программа направлена на формирование навыков рационального питания - один из наиболее выгодных путей инвестирования в дело укрепления здоровья нации в целом.

Содержание программы:

№	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОК	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	Директор, завхоз
2	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	сентябрь	Директор
3	Совещание при директоре: составление графика дежурства по столовой, утверждение списка обучающихся на льготное питание.	сентябрь	Директор школы
	Создание Комиссии по питанию, бракеражной комиссии, Группы общественного контроля	сентябрь	Директор школы
	Заседание общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	ноябрь, апрель	Председатель общешкольного род. комитета
	Руководство организации питания на основе - СанПиНа 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».	В течение года	Директор, Зав. производством
	1.Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе: -Проверка должностных обязанностей	сентябрь	Завхоз

	работников пищеблока; -Издание приказа по школе об организации питания на 15 сентября , 20 января каждого учебного года; -Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности; 2.Организация контроля за ведением документации: -Журнал брокеража готовой продукции; -Журнал здоровья (пищеблок); -Журнал брокеража продуктов и производственного сырья поступающего на пищеблок ; -Журнал витаминизации третьих блюд; -Журнал контроля за рационом питания; -Журнал контроля за исправностью холодильного оборудования	Сентябрь, январь В течение года В течение года	Директор школы Завхоз Директор
	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	В течение года	Директор Группа общественного контроля
	Контроль за выполнением требований СанПиНа 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».	В течение года	Директор школы, Медицинская сестра школы
	Контроль за выполнением программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий	В течение года	Медицинская сестра школы, Зав. производств
	Заседание школьной комиссии по оформлению бесплатного питания	Комиссия	сент. янв.

2.Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

3.Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	в течение года	классные руководители
	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	в течение года	библиотекарь кл. руководители, медицинская сестра
	Фестиваль электронных презентаций «Правильное питание- здоровое питание»	март	библиотекарь
	Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила	ноябрь	Зам. Директора по

	правильного питания» среди учащихся начальной школы		УВР
	Конкурс буклетов «Здоровье на тарелке» среди 5-9 классов	ежегодно	зам. директора по УВР

4.Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
	Проведение классных и общешкольных родительских собраний	ежегодно	директор школы классные руководители
	Родительская конференция «Школьное питание – здоровое питание»	май	Администрация школы, род. комитет
	Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	ноябрь, апрель	директор школы

5.Мониторинг реализации программы.

№	Направление мониторинга	Диагностика	СРОК	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
	Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	классные руководители Социальный педагог
	Сохранение и укрепление здоровья учащихся	-Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров -Анализ заболеваемости детей	ежегодно	директор школы учитель физкультуры медицинская сестра кл. руководители
	Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование,	ежегодно	заместитель директора по УВР
	Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	заместитель директора по УВР
	Качество организации питания	Наблюдение, Анкетирование, опросы, посещение столовой, Анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического	ежедневно	Зав. производства, Директор

		состояния обеденного зала		
	Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	директор школы заместитель директора по УВР